

"Påfågeln från Skutskär"  
Föredrag och signering med  
Lars-Åke Wilhelmsson



Presenteras av:  
**ALEXANDRA**  
den svenska hälsoresan

**PÅ SCEN!  
FÖREDRAG  
14/10  
13.10**

"Hur svårt kan det va?"  
Standup  
med komikern  
Birgita Klepke

**PÅ SCEN!  
STANDUP  
15/10  
14.30**

Malin Berghagen  
Livslust och  
hälsa livet ut!

**PÅ SCEN!  
FÖREDRAG  
15/10  
12.05**

Presenteras av:  
**ALEXANDRA**  
den svenska hälsoresan

**14 okt**

## SCENPROGRAM

**15 okt**

### 11.05 – 11.20 UPPTÄCK VÄRLDEN MED KRYSSNING

En rundresa som kombinerar bekvämlighet och upplevelser. Upptäck historiska städer, stränder och Europas floder på en och samma resa. *Kryssningar.se*  
Monter #10

### 11.35 – 11.50 DANSUPPVISNING MED FOLKDANSLAGET RILLEN

Folkdanslaget Rillens spelmän och dansare visar upp olika folkdanser. Vals, snoa, schottis och hambo samt uppställningsdansen Kvamhulet – danser som under lång tid varit en del av vårt kulturarv och fortfarande dansas flitigt i folkdanslag.  
Monter #27

### 12.00 – 12.15 GULDPRISER ÅR HÖGRE ÄN NÅGONSIN. SITTER DU PÅ EN SKATTKISTA?

Många av oss har föremål vi inte längre använder – kanske en klocka, väska eller smycken i guld och silver. Sefinas värderingsexpert Tabita berättar vad som är attraktivt just nu. Under mässan kan du även få mindre föremål värderade i deras monter. *Sefina Pantbank monter #63*

### 12.25 – 12.40 TOLVSKILLINGSOPERAN I VÅRT EGET 20-TAL!

Folkteatern Gävleborg presenterar sin kommande uppsättning som spelas både på Gasklockorna i Gävle och på Träteatern i Järvsö under 2026. Passa på att köpa dina biljetter på plats i Gävle Teaterförenings monter där du också får möta Folkteatern. *Monter #61*

### 12.50 – 13.05 RESOR FÖR KROPP OCH SJÄL – KROATIEN & ESTLAND

Drömmer du om en resa där du kan kombinera träning, hälsa och avkoppling? Vida Resor erbjuder unika tränings- och hälsoresor till Lošinj i Kroatien och till spa-paradiset Pärnu i Estland. Kom och inspireras till din nästa resa för välmående! *Vida Resor monter #58*

### 13.10 – 13.40 LARS ÅKE WILHEMSSON "BABSAN" - PÅFÅGELN FRÅN SKUTSKÄR

Träffa och lyssna på Lars-Åke "Babsan" Wilhelmsson när han pratar om sin första bok, självbiografin "Påfågeln från Skutskär" om sitt liv i Rosa. Boken finns att köpas signerad på plats. *Föredraget presenteras av Alexandra – för kvinnor och hälsa (fd 1,6 miljonerklubben) Monter #9*

### 13.45 – 14.00 DET SKA VARA TRYGGT ATT VARA ÄLDRE I GÄVLE

Moderaterna vill att alla, ung som gammal, ska känna sig trygga i Gävle. Alla ska kunna lita på att äldreomsorgen håller hög kvalitet. William Elofsson (M) kommunalråd i opposition och Anders Jansson Gladh (M) 2: vice ordförande omvårdnadsnämnden ger sin vision av hur det ska vara tryggt att bli äldre i Gävle. *Moderaterna monter #16*

**14.05 – 14.20 CLUB60PLUS - LIVET BÖRJAR EFTER 60!** Upptäck Sveriges nya digitala mötesplats för aktiva seniorer! Club60plus är medlemsklubben där du får mer än bara rabatter. Som medlem får du tillgång till förmåner från noga utvalda partners, inbjudningar till spännande event och en gemenskap med andra som vill njuta av livet fullt ut. *Monter #41*

### 14.30 – 15.10 GÄDDBIBELN OCH ABBORRBIBELN – BLI EN MÄSTARE PÅ GÄDDOR OCH ABBORRAR

Sportfiskeprofilen och författaren Tobias Fränstam berättar om predatorfiske, delar historier och fisketips. På plats hela dagen för frågor och boksugning i *monter #66*

### 10.45 – 11.00 GÄSTRIKE ÅTERVINNARE - EN APP SOM GÖR LIVET ENKLARE!

Nu slipper du fundera på när sopbilen kommer och vilket kärl som ska ställas ut. I vår nya app hittar du allt för en smidig och bekymmersfri sophantering - direkt i din ficka! *Monter #45*

**11.05 – 11.20 CANCERFÖRENINGARNA** Informerar om sin verksamhet och om sina medlemsföreningar Ingen ska vara ensam med sin cancer. Vi i Ljuspunkten är Mun och halscancer-, Prostata-, gyncancer-, Bröstcancer- och den allmänna Cancerföreningen *Monter #56*

### 11.25 – 11.40 UPPLEV VÄRLDEN MED ROLFS FLYG & BUSS!

Vi firar 50 år av resglädje och bjuder in till ett seminarium om gruppresor. Hör om våra unika resmål, vad som gör resorna speciella och hur vi skapar minnen för livet tillsammans med våra resenärer. *Monter #42*

### 11.45 – 12.00 TA HAND OM DIN HÄLSA PÅ LÄKARHUSET I GÄVLE

Hudläkarna guidar dig med tips och råd hur du ska ta hand om din mogna hud och hälsa på bästa sätt. *Specialistläkarna Monter #15*

### 12.05 – 12.35 MALIN BERGHAGEN - LIVSLUST OCH HÄLSA LIVET UT!

Här delar Malin Berghagen med sig av sin egen resa, erfarenheter och verktyg för att skapa balans, energi och livsglädje genom hela livet. Med värme och inspiration visar hon hur vi kan vårda både kropp och själ – och hitta styrkan att leva fullt ut. *Föredraget presenteras av Alexandra – för kvinnor och hälsa (fd 1,6 miljonerklubben) Monter #9*

### 12.40 – 12.55 HÄLSINGEGUIDE / SVERIGEFÖRFATTARNA

HälsingeGuide.se presenterar kommande kulturreSOR och Carina Aynsley berättar om sitt författarskap *Monter #4 och 5*

### 13.05 – 13.25 DANSSKOLA - PROVA PÅ FOLKDANS MED RILLEN

Vill du testa folkdans på ett enkelt sätt? Här får du möjlighet att prova några lättare promenaddanser. En bra introduktion till folkdans. Alla kan vara med, oavsett tidigare erfarenhet. *Monter #27*

### 13.30 – 13.45 BLUFF, BÅG & BEDRÅGERI – VAR PÅ DIN VAKT

Falska erbjudanden, luriga försäljare och nätfällor – de blir allt vanligare. Konsument Gästrikland berättar vad du ska vara uppmärksam på och hur du undviker att bli lurad. *Monter #29*

### 13.50 – 14.05 VARFÖR PRATAR ANDRA SÅ TYST?

Audika ger tips och kunskap om hörsel och hörselnedsättning, och hur små förändringar kan göra stor skillnad i livet. *Monter #64*

### 14.10 – 14.25 CLUB60PLUS - LIVET BÖRJAR EFTER 60!

Upptäck Sveriges nya digitala mötesplats för aktiva seniorer! Club60plus är medlemsklubben där du får mer än bara rabatter. Som medlem får du tillgång till förmåner från noga utvalda partners, inbjudningar till spännande event och en gemenskap med andra som vill njuta av livet fullt ut. *Monter #41*

### 14.30 – 15.10 HUR SVÅRT KAN DET VA? HUMORSHOW MED BIRGITA KLEPKE

Vid 60 års ålder bytte Birgita Klepke journalistiken mot standup-scenen – och har sedan dess fått publiken att skratta åt både små och stora bekymmer i livet. Med värme, självironi och skarpa bjuder hon på en show som bevisar att det aldrig är för sent att följa sina drömmar – och ha riktigt kul på vägen!

*Goda  
delikatesser*  
hittar du hos  
Olivers Gastronomi  
& CC Havtorns-  
delikatesser

# 60plus Mässan

## UTSTÄLLARLISTA

|                                         |    |                                   |    |
|-----------------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| Actic                                   | 11 | Kvinnojouren Sandviken            | 46 |
| Alexandra                               | 9  | Kvinnojouren/Tantjouren Blålockan | 47 |
| Attendo                                 | 14 | LF Gävleborg                      | 2  |
| Audika                                  | 64 | Ljuspunkten                       | 56 |
| Bröstcancerföreningen Maria             | 56 | Länsstyrelsen                     | 39 |
| Cancerföreningen Gävleborg              | 56 | Lönns Buss                        | 32 |
| CCs Havtorns Delikatesser               | 65 | Moderaterna                       | 16 |
| Club60plus                              | 41 | Mun- och halscancerföreningen     | 56 |
| Dalarnas Takmontage                     | 50 | NordDesignKök                     | 34 |
| Direkt Optik                            | 38 | Nordea                            | 3  |
| Eckerö Linjen                           | 43 | Nordic Wellness                   | 20 |
| Erik Olsson                             | 31 | Notar                             | 6  |
| Ersta Diakoni Hemtjänst                 | 48 | Olivers Gastronomi                | 1  |
| Familjens jurist                        | 12 | Prostataföreningen Gävleborg      | 56 |
| Fastighetsbyrån                         | 53 | Realgymnasiet                     | 57 |
| Folkdanslaget Rillen                    | 27 | Region Gävleborg - Patientnämnden | 49 |
| Fonus                                   | 12 | Region Gävleborg - Smittskydd     | 35 |
| Forenade Care                           | 40 | Rehoa                             | 23 |
| Friskis & Svette                        | 59 | Repolär                           | 66 |
| Fristående hudvårdskonsult Mary Kay     | 8  | Rolfs Flyg & Buss                 | 42 |
| - Sofie Söder                           |    | Sefina Pantbank                   | 63 |
| Gavlegårdarna                           | 54 | Skohälsan                         | 21 |
| Gran Canaria                            | 18 | Snygga Själar                     | 62 |
| Gyncancerföreningen Gävleborg           | 56 | Specialistläkarna                 | 15 |
| Gäddbibeln / Abborrbibeln               | 66 | Specsavers                        | 55 |
| - Tobias Fränstam                       |    | SPF Seniorena Gästrikland         | 13 |
| Gästrik Riddningstjänst                 | 60 | Sverigeförfattarna                | 4  |
| Gästrik Återvinnare                     | 45 | Tandhälsövärderna Gävle           | 51 |
| Gävle kommun - Bostadsanpassning        | 29 | Tricom                            | 36 |
| Gävle kommun - Konsument Gästrikland    | 29 | Trygga Hjälpmedel                 | 33 |
| Gävle Teaterförening                    | 61 | Valbo Begravningsbyrå & Juridik   | 30 |
| Hyresgästföreningen Aros - Gävle        | 28 | Veteranpoolen                     | 17 |
| HälsingeGuide.se                        | 5  | Vida Travel                       | 58 |
| HärjedalsKök                            | 52 | Viking Line                       | 32 |
| Hörselskadades Distrikt Gävleborg - HRF | 22 | X-trafik                          | 37 |
| Kristdemokraterna Gävleborg             | 44 | Överförmyndarnämnden              | 19 |
| Kryssningar.se                          | 10 | - Sandvikens Kommun               |    |

Reservation för ändringar i utställarlistan efter tryck.

## Fika & Lunch



Monter #41

**Club+60plus**

Bli medlem gratis idag och få exklusiva erbjudanden från våra partners

Monter #63

**FRI  
VÄRDERING**  
14-15/10  
10.00-16.00

Sefina Pantbank  
Gratis värdering av smycken,  
klockor och mindre föremål

**FEAL**

Få en ny look!  
Gratis  
hårstyling  
och  
makeup

Monter #57

**Båda  
dagarna**  
14-15/10

**Dansuppvisning**  
med spelmän och dansare  
från folkdanslaget Rillen

**PÅ SCEN**  
14/10  
11.35

Monter #27

**Tobias Fränstam**  
Sportfiskeprofil och  
författare Gäddbibeln  
& Abborrbibeln

Monter #66

**PÅ SCEN**  
14/10 kl 14.30  
Snacka fiske med  
Tobias som finns på  
plats hela dagen  
14/10

ETT SPECIELLT TACK TILL VÅRA SPONSORER & SAMARBETSPARTNERS

**ALEXANDRA**  
FÖR KVINNOR & HÄLSA

**Club+60plus**

**LÖNN'S BUSS**

**GranCanaria**

**Specsavers**

**CITY  
GROSS**